



Grundkenntnisse in der Begleitung von sterbenden Angehörigen

# Letzte Hilfe-Kurs

Letzte Hilfe-Kurse greifen die Erste-Hilfe-Idee auf und vermitteln Grundkenntnisse für Jedermann. Sie ermöglichen eine erste Auseinandersetzung mit dem Sterben. Weiter geben sie theoretische und praktische Hilfestellungen für die Begleitung eines Menschen in seiner letzten Lebensphase und die Erhaltung seiner individuellen Lebensqualität.



## Kursinhalt

Der Kurs besteht aus 4 Modulen (à 45 Min.):

- 1. Sterben ist ein Teil des Lebens**  
(z. B. Wie erkennt man Sterben? Der Sterbeprozess)
- 2. Vorsorgen und Entscheiden**  
(z. B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, ethische Entscheidungen)
- 3. Leiden lindern**  
(z. B. Symptomlinderung, Ernährung, Mundpflege am Lebensende)
- 4. Abschied nehmen** (z. B. Rituale, Trauer)

## Voraussetzungen

Letzte Hilfe ist ein niedrigschwelliges Angebot für die breite Bevölkerung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Informations- und Fortbildungsbedarf von pflegerischen Fachpersonen kann in diesem Rahmen nicht abgedeckt werden.

## Referenten

In Kooperation mit dem Verein FOR YOU e.V.



## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei!

Für Verpflegung ist gesorgt.

In den Pausen besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch oder zum Stöbern am Büchertisch.

## Information und Anmeldung

[www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



## Termin

Montag, 02.11.2026

16 bis 20 Uhr

## Veranstaltungsort

Verwaltungszentrale  
der Handwerkskammer Koblenz  
Friedrich-Ebert-Ring 33, 56068 Koblenz

Parkmöglichkeiten sind vorhanden.